



ママなんちゃんの

# 食べたく

シリーズ第 **45** 弾

うまいもん製作所

以前「三陸たこめし」をご紹介した岩手県の鳥もとさんが再び登場！  
今回は『金のなたねと銀のさば』をご紹介



鳥もとさん  
ホームページ

宮古港で水揚げされたさばを  
無添加一番搾りの岩手県雫石産なたね油でオイル漬け



パスタやサラダ  
サバサンドなどのレシピ付き



【おいしく食べるポイント!】  
袋のままもみ揉みほぐすこと!  
さばと菜種油が混ざり合い、より美味しくなりますよ～



## 金のなたねと銀のさば

内容量:1枚 (三枚おろし半身) 賞味期限:常温で180日

1パック **864** (税込)  
円  
(本体価格:800円)

予約締切は9月18(水) 販売は9月23日(月)から 下仁田納豆売店にて  
ご予約は、☎:0274-82-6166/ Fax:0274-82-2409まで